

Grille de découpage du livre des psaumes pour un récital hebdomadaire

Jour	Portion
Dimanche	1-29
Lundi	30-50
Mardi	51-72
Mercredi	73-89
Jeudi	90-106
Vendredi	107-119
Samedi	120-150

Grille de découpage du livre des psaumes pour un récital mensuel

Jour	Portion	Jour	Portion
1	1-9	16	79-82
2	10-17	17	83-87
3	18-22	18	88-89
4	23-28	19	90-96
5	29-34	20	97-103
6	35-38	21	104-105
7	39-43	22	106-107
8	44-48	23	108-112
9	49-54	24	113-118
10	55-59	25	119-V96
11	60-65	26	V96-Fin
12	66-68	27	120-134
13	69-71	28	135-139
14	72-76	29	140-150*
15	77-78	29	140-144
Mois de 30 jours	-	30	145-150

Supplication à réciter après la lecture des psaumes

(Ne se dit pas la Chabbath ni les jours de fête.)

Que Ta volonté soit, HACHEM notre D.ieu et D.ieu de nos pères d'agréer la lecture du

Livre I; Livre II; Livre III; Livre IV; Livre V

des psaumes qui correspondent au Livre

de la Genèse, de l'Exode, du Lévitique, des Nombres et du Deutéronome.

Que Ta volonté soit HACHEM notre D.ieu et D.ieu de nos pères, de laisser Ta miséricorde dominer Ta colère et se manifester d'entre les attributs adoucissant les rigueurs du jugement. Annule les mauvais et néfaste décrets qui pèsent sur nous et sur tous les juifs de cette ville de (nom de la ville). Déchire ce verdict mauvais qui nous vise (penser sans le prononcer au nom *Kér'a Satan*) et prend à notre égards des décisions favorables. Fais plier et courber tous nos ennemis et tous ceux qui nous veulent du mal, « que tombe sur eux la terreur et l'effroi (penser sans le prononcer au mot *Ta'az*) que par la grandeur de Ton bras ils s'immobilisent comme la pierre » (Chemoth 15,16). Inspire au roi et aux gouvernants un projet propre au bien-être de cette ville et au bien des juifs, afin que le pays vive en paix. Préserve-nous de la guerre, du siège, de la captivité, du pillage, de toute nuisance et frayeurs, et qu'on n'entende dans cette ville « ni désolation ni malheur ». Que D.ieu se lève, Ses ennemis se disperseront, Ses adversaires s'enfuiront devant Lui. Gratifie-nous du trésor des dons gratuits. Par la force des cantiques du psautier, que nous avons récités devant Toi, et de leurs mystères, prends-nous en pitié et sauve-nous de tout mal, de tout effroi et de toute nuisance. Détruit les projets de nos ennemis et anéantis leurs desseins, fais

échouer les entreprises de leurs mains. Nos ennemis se couvriront de honte et Tu auras pitié de nous. Ô D.ieu miséricordieux, agis selon Ta miséricorde et par le mérite de David Hamélèkh – alav hachalom- qui a récité ces psaumes devant Toi, préserve-nous de toute peine ; alors nous serons tranquilles, calme et paisible pour Te servir. Quant à tous ceux de ton peuple qui voyagent sur terre, sur mer ou sur les fleuves et dans les airs, épargne-leur les angoisses et les dommages ; qu'ils atteignent leur but dans la vie et la paix. Assure à tous ceux qui sont stérile une descendance viable pour Te servir et Te craindre. Que les femmes enceintes de Ton peuple ne fassent pas fausses couches ; préserve de toute peine celles qui sont entrain d'accoucher et qu'elles mettent au monde leur enfants pour une bonne vie. Fais en sorte que le lait ne manque pas à celles qui nourrissent. Que le croup, les démons et tous les autres fléaux et malaises n'aient pas de prise sur les enfants de Ton peuple, la Maison d'Israël ; fais-les grandir pour étudier la Torah de façon désintéressée et sauve-les du mauvais œil, de la peste, de l'épidémie, de Satan et du mauvais penchant. Dispose favorablement à notre égard le cœur du gouvernement et prends envers nous de bonnes décisions. Envoie bénédiction et succès à nos entreprises. Accorde-nous notre gagne de Ta mains large et pleine ; et que les juifs n'aient pas besoin de s'entraider ni de se faire aider par un autre peuple. Donne à chacun de quoi vivre et à tout être ce qui lui manque. Hâte-toi de nous délivrer en faveur de Ton Nom et de reconstruire notre Temple, notre gloire, par le mérite de Tes treize Attributs de miséricorde inscrits dans la Torah - comme il est dit : « HACHEM, HACHEM, miséricordieux et plein de grâce, longanime, de grande bonté et vérité. Il supporte la faute, la transgression ; le péché et pardonne... (Chemoth 34,6-7) – et qui ne reviennent pas sans résultats de devant Toi. Aide-nous, ô D.ieu de notre salut, pour l'honneur de Ton Nom. Ecoute notre prière, car Tu écoutes la prière de toute bouche. Baroukh HACHEM lé'olam amèn veamen.

Le Chabbath et les jours de fêtes, on dit ce qui suit :

Que Ta volonté soit, HACHEM notre D.ieu et D.ieu de nos pères d'agréer la lecture du
Livre I ; Livre II ; Livre III ; Livre IV ; Livre V
des psaumes qui correspondent au Livre
de la Genèse, de l'Exode, du Lévitique, des Nombres et du Deutéronome.

Que par la force de ses psaumes, de ses versets et de ses mots, qu'en faveur de Tes Noms saints et purs qui en émanent, cette récitation des Psaumes nous soit comptée comme si nous y avons mis toutes les intentions qui doivent y être mises. Que le mérite de David Mélékh Israël nous protège et se lève pour nous, sur nos personnes, nos esprits et nos âmes. De même que nous récitons des chants en ce monde, ainsi puissions-nous mériter, HACHEM Eloheinou velohei Avoteinou de chanter Ta louange dans le monde futur. Que la récitation des Psaumes incite la Rose du Sharon à chanter d'une voix mélodieuse la joie et qu'il lui soit donné d'exalter la gloire de Levanon ; la majesté et l'honneur, dans la Maison de notre D.ieu, bientôt et de nos jours. Amèn.